

Vejiga Neurogénica

¿Qué es la vejiga neurogénica?

La vejiga neurogénica ocurre cuando una persona pierde el control de su vejiga debido a problemas en el cerebro, la médula espinal o los nervios. Su cerebro envía señales a través de su médula espinal a los músculos de su vejiga que inician y detienen el flujo de orina. Si tiene una vejiga neurogénica, los nervios y los músculos no funcionan juntos como deberían.

¿Qué causa la vejiga neurogénica?

Esta afección puede ser causada por cualquier tipo de daño nervioso o afección que interrumpa las señales del cerebro a la vejiga. Las causas más comunes en los niños son:

1. Espina bífida
2. Lesión de la médula espinal
3. Tumores del sistema nervioso central/tumores pélvicos

¿Cómo se diagnostica la vejiga neurogénica?

Primero, el proveedor evaluará:

1. Sus síntomas, historial médico y examen físico.
2. Llevar un diario de la vejiga para evaluar los síntomas de la vejiga y las veces en que orina.
3. Un escaneo de la vejiga después de orinar para ver cuánta orina queda en la vejiga

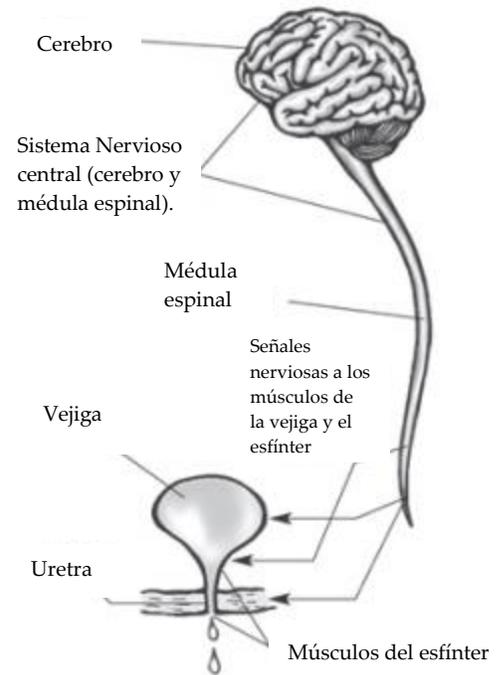
Imágenes de los riñones y la vejiga, como una ecografía/ultrasonido de la vejiga renal

Para confirmar el diagnóstico:

4. Estudios Urodinámicos que evalúan cómo sus vías urinarias inferiores almacenan y liberan la orina.
5. Imágenes del cerebro o la columna vertebral, como una resonancia magnética o tomografía computarizada.

Tipos de vejiga neurogénica:

1. Vejiga hiperactiva, cuando los músculos de la vejiga se contraen con más frecuencia de lo normal. Esto puede causar:
 - a. Goteo urinario
 - b. Deseo repentino de ir al baño
 - c. Evacuación urinaria frecuente
2. Vejiga poco activa cuando los músculos de la vejiga no se aprietan cuando es necesario. Esto puede causar:
 - a. Incapacidad para vaciar la vejiga por completo o en absoluto
 - b. Goteo de orina debido a incontinencia por rebosamiento
3. Micción descoordinada cuando los músculos de la vejiga se contraen, pero los músculos del esfínter (aquellos que lo mantienen seco) no se relajan para permitir la micción normal.



Urology Care Foundation

Posibles complicaciones de la vejiga neurogénica:

1. Infecciones en las vías urinarias
2. Goteo de orina
3. Incapacidad de vaciar la vejiga
4. Daño renal

Pruebas para monitorear las complicaciones de la vejiga neurogénica:

1. Estudios Urodinámicos
2. Ecografías/ultrasonidos de riñón y vejiga
3. Análisis de sangre para revisar la función renal (Química 8)
4. Análisis de muestra de orina para revisar si hay proteína en la orina

Maneras de prevenir complicaciones:

1. Siga todas las recomendaciones que le dé su Urólogo.

Tratamiento para la vejiga neurogénica:

Las opciones de tratamiento dependen de las señales o síntomas y de los resultados de las pruebas.

A veces, el tratamiento puede incluir cambios en el estilo de vida que incluyen:

1. Horarios específicos para la micción
2. Doble micción
3. Ejercicios pélvicos
4. Micción retardada

A veces, el tratamiento incluye manejo médico:

1. Cateterismos intermitentes Limpios (CIC por sus siglas en inglés) que se realizan varias veces al día para vaciar la vejiga
2. Medicamentos para vejiga hiperactiva o vejiga hipoactiva
3. Una combinación de medicamentos y CIC

A veces, el tratamiento incluye manejo quirúrgico:

1. Aumento de la vejiga para reducir las presiones de la vejiga y aumentar la capacidad de la vejiga.
2. Procedimiento del cuello de la vejiga, como un cabestrillo o una reconstrucción del cuello de la vejiga para ayudar a almacenar la orina en la vejiga sin fugas.
3. Conducto cateterizable para permitir el cateterismo desde el abdomen en lugar de la uretra.

Monitoree los signos y síntomas de infecciones en las vías urinarias y comuníquese con su urólogo si tiene estos síntomas:

1. Fiebres
2. Sangre en la orina
3. Dolor con o sin cateterismos
4. Náusea o vómito
5. Una nueva incontinencia urinaria

Vaya al Departamento de Emergencias de inmediato si:

- No puede orinar, ya sea evacuación urinaria o cateterismo.
- Tiene fiebres y no puede tolerar los líquidos

Información adicional sobre la vejiga neurogénica se puede encontrar aquí:

Spina Bifida Association: <https://www.spinabifidaassociation.org/>

Urology Cares Foundation: <https://www.urologyhealth.org/>

AAP Healthy Children: <https://healthychildren.org>