

1

### Elija una técnica para Calmarlo



- ♥ Envuelva el bebé, sostenga fuerte al bebé
- ♥ Use sonido blanco o sonidos rítmicos como una aspiradora o abanico
- ♥ Ofrezca un chupón
- ♥ Cante, hable al bebé o haga un siseo
- ♥ Meza al bebé suavemente o use un columpio de bebés
- ♥ Coloque al bebé en su silla para el auto y llévelo de paseo en el auto

2

### Elija un método de alivio (Relief)



- ♥ Acueste al bebé de espaldas en un lugar seguro como una cuna, cierre la puerta y aléjese. Dese un descanso. Vuelva a revisar cada 5 a 10 minutos hasta que se detenga el llanto o usted se haya calmado.
- ♥ Llame a un amigo, pariente o a alguien de confianza para que le dé apoyo o un descanso.
- ♥ Nombre y teléfono \_\_\_\_\_
- ♥ Nombre y teléfono \_\_\_\_\_
- ♥ Llame a su proveedor de cuidado médico
- ♥ Una técnica que haya usado antes que funcionó o añada su propia solución:  
\_\_\_\_\_

3

### Discuta su (Your) CRY para el llanto



- ♥ Hable con todos los que cuidan a su bebé sobre las mejores formas para calmarlo. Pregúnteles qué harán si se frustran y cómo enfrentar eso.
- ♥ Recuerde a todos los cuidadores que siempre pueden colocar al bebé en un lugar seguro y alejarse por unos minutos.
- ♥ Dé instrucciones a los cuidadores de que le llamen antes de frustrarse y que pidan ayuda. Escriba aquí su nombre y teléfono:  
\_\_\_\_\_

## Prepare un plan CRY para el llanto

El llanto ocurre. Haga un plan ahora para cómo lidiará con el llanto cuando sí ocurra. Puede hacer la diferencia.

Piense de antemano sobre lo que hará y cómo reaccionará. Un plan para el llanto podría hacer una diferencia vital para usted y su bebé.

**NUNCA, NUNCA, SACUDA A UN BEBÉ.**

Hay más información sobre traumatismo de cráneo por abuso en el sitio web del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska en: [dhhs.ne.gov/MomAndBaby](http://dhhs.ne.gov/MomAndBaby)



**NEBRASKA**

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Fecha: \_\_\_\_\_

Este proyecto es apoyado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (HHS) bajo los fondos de la beca de Salud Maternal e Infantil Título V. Esta información o contenido y conclusiones le pertenecen al autor y no se deben interpretar como la posición o política oficial de HRS; HHS o el gobierno de EE. UU, ni se debe inferir la aprobación de parte de estos.



**Los bebés confían en nosotros para mantenerlos seguros.**

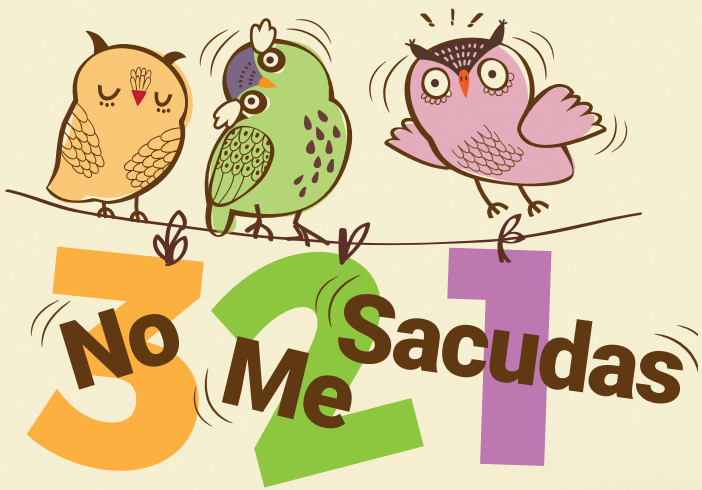
**¡NUNCA sacuda a un bebé!**



**NEBRASKA**

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES



El traumatismo de cráneo por abuso/síndrome del bebé sacudido es una forma de maltrato infantil.

**E**l traumatismo de cráneo por abuso es mejor conocido como síndrome del bebé sacudido. La mayoría de los casos de traumatismo de cráneo por abuso ocurren cuando un cuidador se frustra con un bebé o niño que llora y lo sacude para que deje de llorar.

Los bebés y niños pequeños pueden lastimarse gravemente cuando los sacuden. En comparación con el resto de su cuerpo, los bebés tienen cabezas grandes y músculos débiles en el cuello.

Cuando se sacude a un bebé, la cabeza se mueve hacia atrás y adelante, haciendo golpear el cerebro contra el cráneo, lo que causa contusiones, sangrado e hinchazón dentro del cerebro.

Los bebés lloran. A veces lloran mucho. ¡Tanto que puede pensar que ya no puede más! El llanto es la forma en que un bebé se comunica y es un comportamiento normal. Está bien dejar que su bebé llore un bebé no morirá de llanto, pero sí puede morir por ser sacudido. El llanto sin parar es una provocación primordial para sacudir a un bebé.

A veces usted se puede agobiar o frustrar. Antes de perder la calma, **DETÉNGASE**. Acueste a su bebé con cuidado en un lugar seguro, y aléjese. Está bien tomarse un descanso. Haga lo que haga,

→ **NUNCA, NUNCA, SACUDA A UN BEBÉ.** ←

### Lesiones - Sacudir a un bebé puede causar lesiones tales como:

- ♥ Ceguera
- ♥ Discapacidad del aprendizaje
- ♥ Convulsiones
- ♥ Parálisis cerebral
- ♥ Parálisis
- ♥ Huesos rotos
- ♥ Problemas del habla
- ♥ Incluso la muerte

### Las señales y síntomas del síndrome del bebé sacudido incluyen:

- ♥ Respiración es irregular, difícil o no respira
- ♥ Irritación extrema
- ♥ Convulsiones
- ♥ Vómitos
- ♥ Temblores o inestabilidad
- ♥ Brazos y piernas flojos,
- ♥ No reacciona a los sonidos
- ♥ Está inerte y tiene dificultades para mantenerse despierto

Si usted cree que han sacudido a su bebé, busque ayuda con una **llamada al 911** o vaya a la sala de emergencias del hospital más cercano.



**Línea de ayuda a la familia de Nebraska. Para todo problema. A todo tiempo.**

**1-888-866-8660**